

# あらぐさニュース

2024.7

Vol.94

発行/社会福祉法人あらぐさ福祉会 〒362-0051 上尾市地頭方438-6 TEL048-726-5720 048-726-5862(支援センター直通)

## 私たちは何をしたらいいのか？

今年の夏はかつてない暑さになりそうです。どこまで暑くなるのでしょうか？エアコンは電気代も心配ですし、温暖化を加速させる行動だとしても、しっかり使って熱中症にならないようにしなければなりませんね。悩ましいことです。

さて、優生保護法で強制的に避妊手術を受けさせられた人達が、国に損害賠償を求めた裁判で、「優生保護法は違憲」と判決はでました。しかし、民法上「20年以上たったから損害賠償の訴えはできない」と賠償を認めない判決も出ていました。

5月29日、ついに最高裁の大法廷で5件の裁判が開かれました。大法廷は憲法にかかわることや重要な内容の時に開かれると聞き、改めてこの裁判は大変な問題なのだと実感しました。私も当日傍聴券を求めて並びました。驚いたことに抽選に当たり、初めて傍聴しました。厳かなとても威圧的な建物と、高い高い裁判官の席に委縮しました。そんな中で原告の方たちは「どのように手術させられたか」と今の思いを、ご自分の言葉で切々と訴えていました。今まで戦ってきた原告の方たちの思いの強さを感じました。裁判官の方たちに届いたのでしょうか？7月3日に判決がでます。原告の思いに応えた真っ当な判決と国の謝罪を願っています。

今も、ガザやウクライナで戦禍に巻き込まれ生きている人たち、そして国内では能登地震・東日本大震災で避難生活を送っている人たちがいます。世界のどこかで、人が人を殺し殺されている。生き物たちが危機に瀕している。一方で、私は風呂に入り、テレビを見ながらビールなど飲んでいる。些細なことに落ち込み、怒り悩む。この普通の生活に後ろめたさを感じます。私はどうするのがいいのでしょうか？

時季外れですが、さだまさしとジョンレノンのクリスマスソングがあります。2つとも戦争の影が落ちた歌詞です。レノン「全ての人に幸せなクリスマスを」と歌いながら、「あなたは何をしたか？」「戦争はおわる、もし望むなら（終わらないのは望んでいないからだ）」と突き付けます。さださんの歌は、クリスマスの日駅を出る男性が助け合いの募金に協力しようとする、スクリーンから激しい爆撃と悲鳴が聞こえてくることから始まります。男性は自分には関係ないことと言いつつ聞かせます。戦地の子ども・将来の我が子も気かけながら、抱えている彼女へのプレゼントについて深く深く考える。自分は卑劣だと思う。彼女は世界中が幸せにと願い、男性はいつそ世界中が不幸にと願う。幸せも不幸も平等でなければならぬと歌っている。身近な歌詞で、平和のために行動することがどんなに難しく重いことかを突き付けます。（自分がいかに薄っぺらかを思い知らされます。）←入れなくてもよいのでは？

どんなに良いことを思っても願っても、行動しない限り何も思わないことと同じです。自分がどの立場に立つかを選び、そのために小さなことでもいいから行動する・つながることを続けたいと思います。（荒川）



# あらくさ 季節の創作



「雑草」の生活介護事業に所属するなかまは週に2回取り組みを行っています。取り組みでは季節を感じられるようなイベントや壁画づくりをして楽しんでいます。今回は梅雨時期に合わせた壁画を紹介します。

「雑草」にお越しの際はぜひ飾られた壁画をご覧ください。



## わかめ・こんぶ

### 今季で終了いたします。ご愛顧ありがとうございました

「あらくさ福祉会」は村上さんを通して三陸産わかめ・昆布を、30年以上前から販売してきました。途中から、労働と教育の場「雑草」も参加させていただいています。収益は、後援会は法人の事業資金に、「雑草」は仲間の工賃に当ててきました。

「雑草」は、菓子班を中心に計量・袋詰めを行い、様々な販売に持って行っています。販売へ持って行くといつも「美味しい」「また買いたい」などの言葉をいただいています。

昨今の物価高や収穫量の減少により以前に比べると内容量が減ってしまいましたが、美味しさは変わりません！今年の方は残すところ昆布で終了となります。

そして大変申し訳ありませんが、「雑草」のわかめ・昆布の販売は、今季を持って終了とさせていただきます。長い間ご購入いただいた皆様、ありがとうございました。





# 『第2クローバーハウス通信』

◆第2クローバーハウスとは・・・

上尾市中新井にあり、女性が共同で暮らしているグループホームです。2月にこぱんに通所している仲間が加わり、にぎやかになりました。現在はあらぐさ通所が4人、こぱん通所が3人の合計7人で楽しく生活しています。



近くには花の丘公園があり、四季折々の花を楽しむことができます。3月20日は祝日開所のため、午後は全員で花の丘公園に行って運動レクとおやつを楽しみました。

午前中雨だったので、広場は貸し切り状態でラッキー！

今年は桜の開花が遅く、残念ながら桜はまだ咲いていませんでしたが、鬼ごっこをして走ったり笑ったり、桜の花以上に仲間の笑顔が輝いて見えました。

これからも仲間が楽しく安全に過ごせるように、職員一同がんばります。

(柳)

## 『障害者生活支援センター あらぐさ通信』

障害者生活支援センター「あらぐさ」では、現在、3人の職員（相談支援専門員）で日々の業務を行っています。場所はあらぐさ福祉会労働と教育の場「雑草」建物の3階にあります。

障害のある方やご家族からの相談を受け、社会資源利用の計画をたて、事業所や関係機関との連絡調整を行いながら、生活支援を行っています。相談をお受けする方々の年齢層は、児童から成人の方まで幅広く、それぞれに相談者の方の要望や希望を確認しながら支援しています。

これからも、地域の障害を持っている方々が、安心できる環境で充実した生活を送れるよう、日々、取り組んでいきたいと思います。

(重松)





# ありがとう さようなら



くさかさんへ、

くさかさんはいつもないしょく利で、お仕事をしておりましたね。手帳の  
 かいたいなどしてましたね。  
 最後はたまた、リサイクルの仕事も  
 よくやっておりましたね。  
 私はくさかさんを見て、お仕事が  
 ばりやだなあ、思いました。  
 私はくさかさんとあんまり、お話  
 な、かかわりはありませんでしたけ  
 心、くさみさんは、がんばりや  
 私もこまかぐも仕事元張ります。



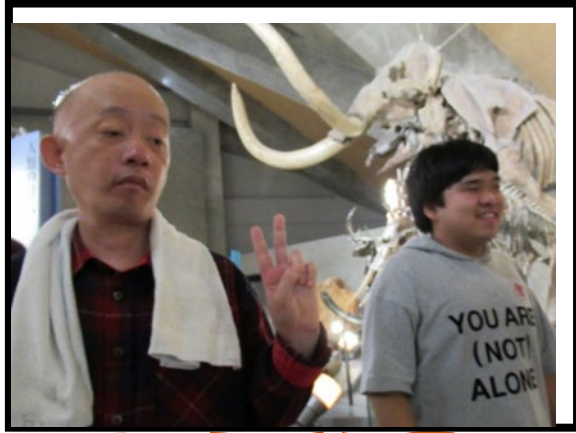
くさかさんへ  
 ながいあいだお世話に  
 なりました。ないしょく  
 のしごとさくろうさ  
 した。



2024年5月15日  
 「雑草」の大切ななかま 日下光伸さんが52  
 歳の生涯を閉じられました。  
 穏やかで優しい日下さんは、大勢のなかま  
 たちから好かれる存在で、きょうされんのWA  
 会のメンバーとしても活躍してくれました。  
 なかまたちに日下さんへのメッセージや思い  
 を書いてもらいました。日下さんに届きます  
 ように…。ご冥福をお祈りします。



し さ か す き  
 あ り が と う



日下さん  
 毎日仕事いっしょに、が  
 ばりましたね！  
 とても、さみしい気もち  
 だ。

日下さんのツッ  
 コミ、サイコーで  
 した。ツッコミ乳井

日下さん  
 長い間 お世話になりました。

日下さんにはお別れありがとう  
 ンヤシキル下マナ

日下さんへ  
 僕は今まできょうさをながいことして作って  
 たのしかったです。日下さんがいないとできな  
 いです。 へ

日下さん 本当に  
 ながいあいだ仕事を  
 ても 本当にお世話  
 さんに涙になつてお  
 しょう。いよいよ日下  
 さんがいないよ！  
 フワナナ

日下光伸さん  
 ありがとうね  
 ながいあいだお世話  
 になりました。ないしょく  
 のいとしごとさくろ  
 うさようなら！！



# こぱん☆あらぐさ 通信

おすすめは、「**照り焼きチキンピザ**」です！  
照り焼きマヨ味のチキンとオニオンスライスが  
たっぷり乗っています♪



デリバリーのピザは高いですね🍷  
でも子どもって「ピザ食べたーい！」ってよく言  
いませんか？

そんな時、お安く美味しいピザパンが売ってい  
たら、こぱん付近の幼稚園の子供たちが喜んでく  
れるかなあと思い作ったパンです♪

お肉とオニオンスライスがたっぷりどこか  
ら食べても美味しいですよ♪200円です。宜し  
くお願いします！

最初は丸いピザでしたが、食べやすい形にと今は長  
方形になりました。形は変わりましたがパンの量は変  
わっていません。仲間が綿棒で生地を伸ばし空気を抜  
きます。その後ホイロに入れて発酵させます。

ふくらんだ生地を見て「でかでかになったね！」と皆  
満足そうにしています。お肉を均等にまんべんなく置  
いていきます。皆さん偏ることなく上手に分けてくれ  
ます！トッピングが終わったらオーブン担当の職員  
に「おねがいします！」と持ってきてくれるのであと  
は焼いたら出来上がりです!(^^)!

フォカッチャの成形はなぜかみんなの憧れのよう  
です🌟どんどん色々なパンを経験してもらいたいで  
す！



# 【後援会のページ】

## 第25回後援会定期総会開催される

2024年5月18日（土）に後援会総会が開催されました。今回は職員の方の出席も多く嬉しく思いました。

昨年はコロナが5類に移行になったため模擬店出店が多くなり、学習会・研修会にも参加し急に忙しくなりました。でもまた以前の様に活動ができるようになったことが何よりも喜ばしいことです。皆様の協力も得られ2023年度の活動を無事に終えることができました。そして全議案承認されました。ありがとうございました。

さて今年度は第4グループホーム（男性用）の建設が始まります。その資金支援のために後援会は特別活動として、2025年3月1日に「あらぐさコンサート」を行います。今回は『荒馬座』をお招きして舞台いっぱい舞ってまいります。どうぞお楽しみに。

総会前に、労働と教育の場「雑草」の管理者高橋好治氏から、「あらぐさと私」という内容でお話をして頂きました。あらぐさに入ったばかりのことから今日のまでの出来事や感想を笑いも交えながらお話してくださり、出席者全員熱心に聞きっていました。

### 【感想】

◎ 今回の高橋さんの話を聞いて「信頼関係を築き安心してなかまを任せられる職員」を目標に、今後なかまにもご家族にも信頼していただける関係になれるよう、精一杯頑張っていきたいとします。また、一人一人のなかまの特徴や性格を理解することで、何がなかまにとって大切か常に考え、寄り添った支援ができるよう、なかまたちと一緒に私自身も成長していけたらと思います。まだまだ何も知らない私ですが、これから末永くよろしくお願いいたします。

加治屋柊吾

◎ 好治氏の生い立ちから始まったお話でしたが、肩のこらない温かみのある話の内容であらぐさのなかまをこよなく愛してくれている事が伝わってくる内容でした。最後に日下さんのことに触れてくださり、日下さんの人柄を少しわかることができました。心から日下さんのご冥福をお祈りします。

齋藤 晴子

環境フェスティバル 模擬店出店

9月22日（日） 環境センターにて

お待ちしております

## 「埼玉暮らしの場を考える会」 暮らしの場について 県との懇談

2024年6月4日、県議会棟で県との懇談が行われました。

県の障害者支援課6名、県議員2名、暮らしの場の家族・職員・なかま30名の出席者でした。「暮らしの場」なので、入所施設・グループホーム・ショートステイ・ヤングケアラー問題などの意見、要望を伝えました。

入所施設では県外からも多くの希望がきますが、満室のため入れない状況。グループホームも満室ですが、企業が作って増えてはいます。しかし、障害が軽度の人を対象で重度の人は受け入れてもらえません。法人で作ろうとしても国、県からの補助金がないため、全て自己資金で作らなくてはなりません。そのため急を要する人は、ショートステイ先をたらい回しにされながら生活しています。本当に暮らしの場が足りないのが現状です。

- 入所施設・グループホームを作って欲しい。
- 事業費・運営費の補助
- 入居者の家賃補助
- 職員の確保・処遇改善

など、他にもお願いしたいことを伝えました。

県の職員は「直接生の声が聞けて良かった」「苦勞が分かった」「制約は多いができることは要望に応じたい」、県会議員は「現状を再確認できた」「現場に足を運んで実際に見ることが大事で、実態を把握したい」と言ってくださいました。

一人一人が多様な暮らし方を選択でき、安心して暮らせる様になって欲しいです。

### 2024年度賛助会員（4月～6月）

木ノ内勝平 佐藤敦子 井上富子 長井さとみ 磯部浩美 関美知子  
田中吉忠 辻村良子 新井茂 山岸昭子 町田三枝子 永田真知子  
中島敬蔵 赤沼智子 浅井勉 佐藤勝江 伊与久隆雄 榎本恵美子  
西山慶子 八木和子 形浦康之 水野寿美子 沼田君子 神田清二郎  
株はが建築社 山口達子 小出千栄子 福永恭子 久保典子 中川友子  
畦上恭彦 依田美江 野原千賀子 小川仙一 齋藤外志美 松野共子  
株ア・シード建築設計 並木秀浩 足立早苗 吉田務 太田宏子  
保住裕子 渡辺繁博 平田とよ子 瀧澤幸子 秋山和子 増沢喜代子  
北村淳子 伊藤まつ江 渡辺康行 堀口めぐみ 菅原寿美子 坂巻智慧子  
会費納入ありがとうございました（敬称略、順不同）

# お知らせ

## □ あらぐさニュース遅配のお詫び

4月号の配布がおくれたため後援会総会のお知らせが皆様に届かず、ご迷惑をおかけして申し訳ありませんでした。

4月号の印刷中に印刷機が故障したため急遽印刷会社に依頼しましたが、慣れないため大幅に遅れてしまいました。今後は発行日を決めご迷惑をおかけしないよう努めてまいります。これからもご愛読をお願いいたします。

## □ あらぐさまつり延期のお知らせ

日下光伸さんの喪に服するため、あらぐさ祭りを11月2日(土)に延期させていただきます。詳しくは次回10月号でお知らせいたします。

## □ あらぐさ製品購入のお願い ☎048-726-5720 📠048-726-7177

「雑草」のお菓子・パンは、仲間たちが「美味しくなあれ」と心を込めて作っています。売上は、経費を除き全て仲間の工賃になります。また、「あらぐさ」の味をたくさんの方に広めていただけたらうれしいです。ご注文は電話・FAXにて承ります。「雑草」「こぱん」にご来所か、市内の方は配達もできます。郵送は、送料のご負担をお願いします。ご注文お待ちしております。

**クッキー** バターの香り高く、パリ！サクッ！とした口当たり。 **330円**

アーモンドスティック / チョコチップ / オレンジ / チョコオレンジ / 抹茶チョコチップ  
抹茶クランベリー / ココアアーモンド / カントリー / 全粒粉 / ジンジャー / 紅茶 / 他

**ケーキ** ロールは純生クリーム濃厚で後味爽やか。シフォンは口溶けふわわり。

☆ ロールケーキ ☆ **200円**

チョコレート / ブルーベリー / レモン / はちみつレモン / いちご / 抹茶 / 他

☆ シフォンケーキ ☆ **170円**

チョコレート / パナナ / ミルクティー / オレンジ / パンプキン / レモン / 他

**パン** 種類はたくさん！富士見団地の店舗へお越しください。 **048-788-2340**

## 編集後記

今年度からあらぐさニュースがカラーになったので写真が見やすくなり、なかまの表情もよくわかっていいとの声をいただきました。ありがとうございました。

今年の夏は気温が高めの予報がでていますので皆さま気をつけてお過ごしください。(岡島)